

ふくやま病院外来通信 VOL 9

2018年 12月

寒くありませんでしたね。インフルエンザは12月～3月に流行します。

予防と注意についてまとめてみました。

症状

高熱・全身のだるさ

食欲不振などの全身症状

頭痛や関節痛・筋肉痛



インフルエンザの予防

インフルエンザワクチンの予防接種: 受付で申し込みください

13歳未満は2回接種(2回目は2～4週間空けて接種)

13歳以上では1回接種



インフルエンザは、罹患して 8 時間以内であれば、検査では陰性と結果が出る 경우가あり、時間経過により陽性になることがあります。

インフルエンザ脳症に注意

解熱鎮痛剤使用により、インフルエンザ脳症を誘引・もしくは重症化する可能性があります。

ボルタレン(ジクロフェナク)

ポントール(メフェナム酸)は、インフルエンザには原則投与しない。

自己判断せず病院に相談してください。

インフルエンザの診断から登校・外出まで

小児の場合

登校・外出について —学校保健安全法施行規則より—

熱が下がった後は**最低2日間(幼児は3日間)**、かつ、**インフルエンザ発症後からは5日間は自宅で療養しましょう!**

例1 ●インフルエンザが発症してインフルエンザのお薬を服用し、**2日目に熱が下がった場合でも…**

発症日(0日目) 発症後1日目 発症後2日目 解熱後1日目 解熱後2日目 発症後5日目 登校・外出の目安



例2 ●インフルエンザが発症して**5日目に熱が下がった場合は…**

発症日(0日目) 発症後1日目 発症後2日目 発症後3日目 発症後4日目 発症後5日目 解熱後1日目 解熱後2日目 登校・外出の目安



熱が下がっても、しばらくはインフルエンザウイルスが残っているため、**他の人に感染させる可能性があります。**(主治医の先生の指示に従ってください)



成人は、発熱がなくなってから**2日目までが外出自粛の目安です。**