ふれあい通信

2022年
（令和4年）春号
第122号

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーション　Tel(078)927-1522
明石市野々上3丁目15-19　Fax(078)927-1517
E-mail:ijinkai@eos.ocn.ne.jp　http://www.fukuyama-hp.jp/

桜満開
（利用者様共同作品）

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーションは、4月1日で17周年を迎えることが出来ました。これもひとえにご協力して下さる皆様のお陰だと思っています。改めて御礼申し上げます。

昨年の介護保険法改正によりデイケアの役割は、退院後間もない大切な時期に関わること、日常生活や社会参加の再出発につなげることとなりました。従いましては、4月からの要支援の方の提供時間を変更し、要介護の方のご利用人数を増員します。また、新たなリハビリメニューをご提案できるようになりました。(別紙参照)　ご希望の方、ご興味のある方はご相談ください。
今後ともより良いサービスを提供できるように努めて参りますので、何卒宜しくお願い致します。

こんなことしました♪♪ 一部をご紹介します！

今月の園芸療法

屋上で玉ねぎの手入れ

園芸療法士と一緒に
お花の種植え

リースづくり

当施設の健康サポート （一部をご紹介いたします）

食事指導

処置など

医師・看護師が協力し、皆様が健康で快適に過ごせるよう体調管理を行います。

デイケア　リハビリ室だより

春になり、少しずつ薄着になっても過ごしやすい日になってきました♬
今月号は上着を着替える際、着替えやすくなる手順やポイントをお伝えします！！

基本的な注意点

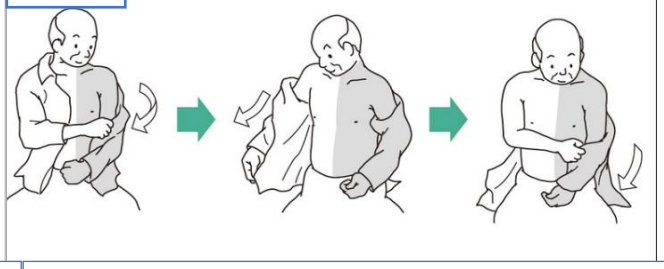
●順序：**着る**ときは**不自由な方（患側）**から、
　　脱ぐときは**よく動く方（健側）**から行いましょう。
●衣類・素材：ゆったりとして**伸縮性**がある服を選びましょう。
●工夫：洋服のボタンやファスナーを**マジックテープ**に変えるだけで
　　自立しやすくなります。また、開き服が着やすい場合が多いです。

上着(開き)

着衣

ポイント
①**患側**の**肘より上**まで袖口を上げる
(できれば肩まで)

脱衣



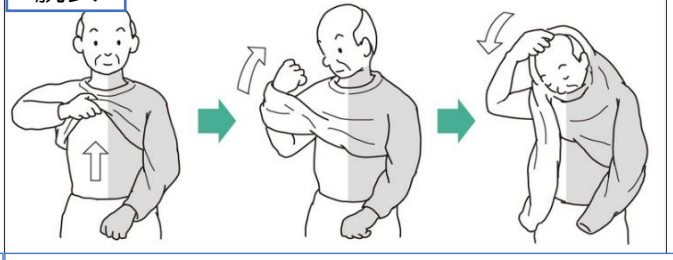
ポイント
①**患側**の服を**ずらしておく**

上着(かぶり)パターン①

着衣

ポイント
①**患側**の**肩**まで深く袖に通す
②頭にかぶる

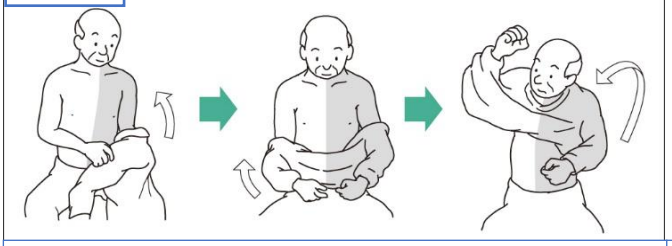
脱衣



ポイント
①前後身頃を**なるべく上**まで**たくし上げる**

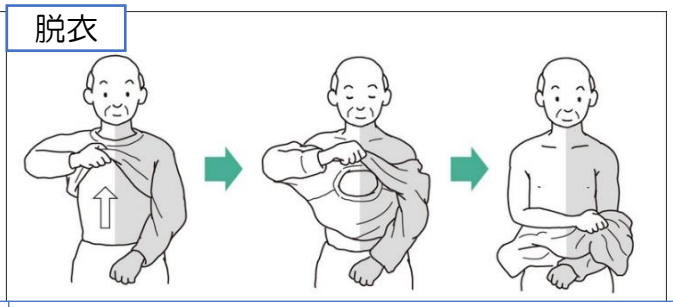
上着(かぶり)パターン②

着衣



ポイント
①**患側**➡**健側**の順で手を通し、**患側**の**肩**まで深く袖を通してから**頭**を通す

脱衣



ポイント
①前後身頃を**なるべく上**まで**たくし上げる**
②頭と**健側**から脱ぐ

スタッフ紹介

当所のスタッフを紹介させていただきます。
皆さん宜しくお願い致します。

加藤　万梨華

☆職種　理学療法士
☆出身地　山口県

元気いっぱいの笑顔で皆様と楽しく運動をしたいと思います。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

原　久美子

☆職種　介護福祉士
☆出身地　兵庫県

デイケアの経験は始めてですが、気持ち新たに勉強していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

瀧下　恵子

☆職種　介護福祉士
☆出身地　兵庫県

皆様と楽しく過ごせるように頑張っていきたいと思います。
よろしくお願いいたします。

今回のまわしよみ新聞

1月号

祝創刊50号

2月号

人口増加率・戻りたい町　第1位明石市!!

3月号

箱根駅伝　青学大会新で総合V

くぎ煮　ひとがご（25ｋｇ）8万円😮