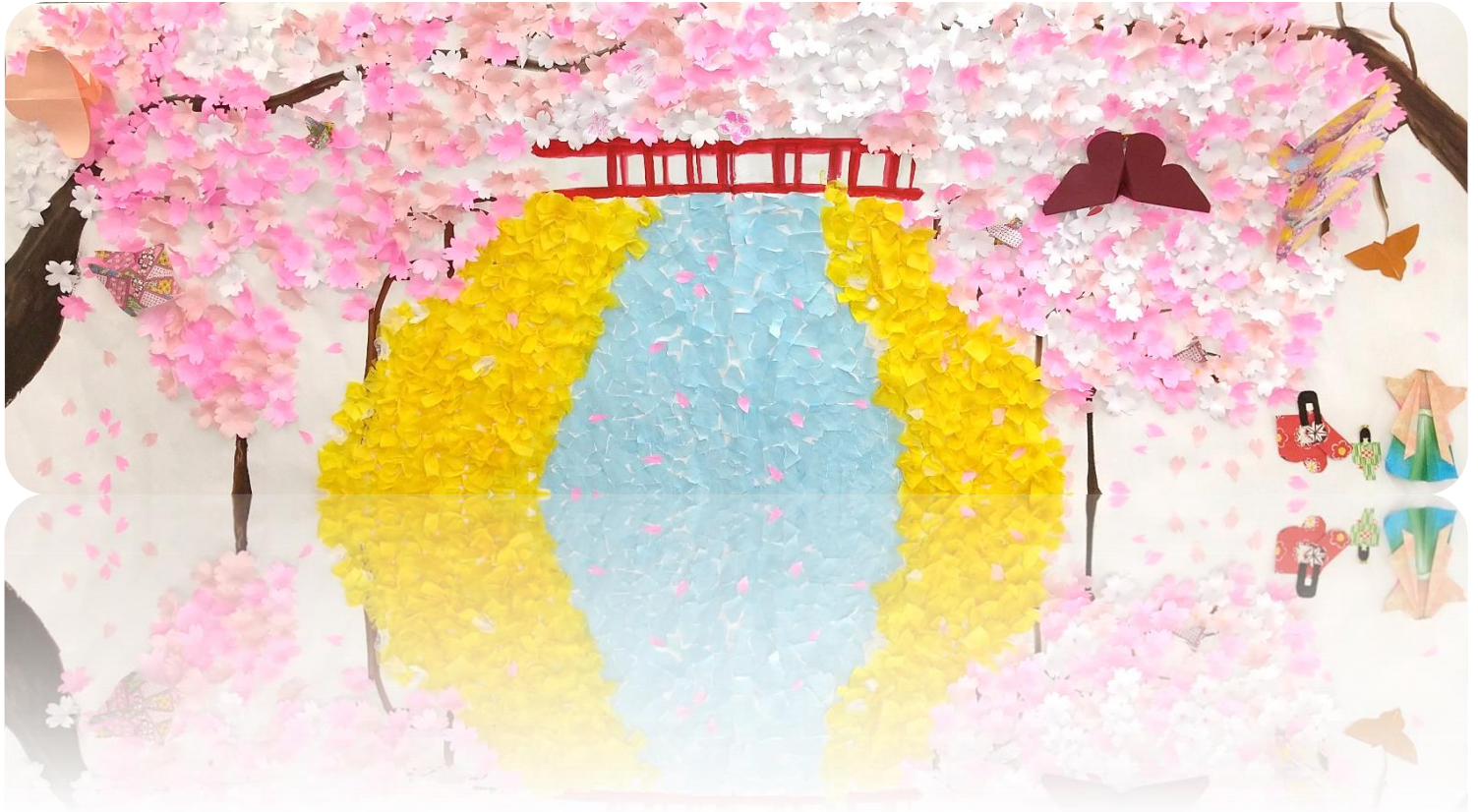


ふれあい通信

2023年
(令和5年) 春号
第126号

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーション Tel(078)927-1522
明石市野々上3丁目15-19 Fax(078)927-1517



桜 満開
ご利用者様と一緒に作った作品です

この度、当施設は令和5年4月1日で18周年を迎えます。

これもひとえに、ご利用頂きました皆様の支えがあったからこそと、深く感謝しております。

これからも、進化を続けていくふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーションを
何卒よろしく申し上げます。

今年度は、職員体制を増やし、手厚いリハビリや幅広い行事・レクリエーションなどを予定
しております。ご自宅でお困りの事や、チャレンジしてみたい事などございましたら、
一緒に取り組んでみませんか？皆様からの多くのリクエストお待ちしております。

4月より永田正男医師がすこやかクリニックの院長に就任しました

当施設の専任医師となります

皆様が健康で快適に過ごせるように
体調管理を行い、
定期的なリハビリ会議等にも参加予定です



永田正男（ながた まさお）

内科/医学博士

総合内科専門医

日本糖尿病学会専門医/

日本糖尿病学会研修指導医

日本老年病専門医/日本老年病研修指導医

この度、2023年4月からふくやま・すこやかクリニックの院長に就任します永田正男です。

神戸大学医学部老年内科を准教授で退職後、5年間加古川市民病院の副院長を経て、5年間高砂市民病院院長を務めさせていただき、昨年より、医仁会ふくやま病院で勤務をしていました。

専門は、内科一般、糖尿病、老年医学で専門医・指導医を持っています。

糖尿病では特に1型糖尿病と高齢糖尿病が専門で、特殊治療（インスリンポンプ療法など）を行ってきました。

ふくやま病院では糖尿病療養教育センターを立ち上げ、患者教育にも力を入れています。

ふくやま・すこやかクリニックでは、これまでの経験を活かして、あらゆる患者のニーズに応えた診療を心がけていきたいと思っていますので、どうぞよろしく願いいたします。

趣味はクラシック音楽を聴くこと、プライムビデオを見ること、釣りをすること。毎週末、明石の海で釣りを楽しんでいます。

陽に焼けて真っ黒ですがご理解をお願いいたします。

何でも聞きたいことがあれば、お尋ねください。出来るだけ分かりやすくお話をさせていただきます。

デイケア リハビリ室だより

春になって、暖かくなって外出もしやすくなりました。
縮こまった身体、特に肩や背中が丸くなり伸びにくくなっていると思います。
怪我なく外出できるよう準備体操をしていきましょう
今月号は上半身の運動をお伝えします！！



タオルでストレッチ



雑巾絞り
左右入れ替えて



わき腹ストレッチ
左右脇腹を伸ばす
各10回



ウエストねじり
上半身を左右ねじる
各10回



背中ストレッチ
背中を丸めて伸ばす



胸ストレッチ
胸を張る



ハンドル握り
腕を上下に回す

注意点

- ・痛みのない範囲で身体を動かしましょう
- ・息を止めずに呼吸しながら実施しましょう



スタッフ紹介



当所のスタッフを紹介させていただきます。
皆さん宜しくお願い致します。

西澤 春奈

☆職種 理学療法士
☆出身地 兵庫県
1月より入職しました。
利用者様に寄り添った、
リハビリを提供できれば
と思っています。
よろしくお願いいたします
ます。



市原 亜沙美

☆職種 介護福祉士
☆出身地 大阪府
入職し3ヵ月目に入りました。
皆様の温かいお声掛け
のお陰で毎日楽しく働かせて
頂いています。
これからは皆様に笑顔で過
ごして頂けるよう、ふくや
まに来て良かったと思っ
ただけよう努めて参ります
ので、どうぞよろしく
お願いいたします。

4月より理学療法士2名・作業療法士3名へ体制を増やし提供さ
せていただくため、利用人数は以下の通りとなります。
新規受け入れ可能ですので、ご希望の方はお問い合わせ下さい。

お知らせ

	利用人数	提供時間	提供内容
要介護1～5	32名	①9:30～14:40	リハビリ・入浴・食事
		②9:30～15:40	リハビリ・入浴・食事・おやつ
要支援1・2	8名	③14:40～15:45	リハビリ

*③のコースについては、現在利用中の方に限り、従来通りとなります

今回のまわしよみ新聞

1月号



国枝選手 車いすテニス引退

2月号



白鵬 断髪式

3月号



気球での宇宙旅行！？