



ふくやま・すこやかクリニック 通所リハビリテーション

私たちは

「家がいちばん」

といえる在宅を
目指します



一日の
過ごし方

【要介護の方】①リハビリ・入浴・食事・おやつコース(6時間)

②リハビリ・入浴・食事コース(5時間)

8:30

送迎開始



9:30

健康チェック

12:00

リハビリ
入浴

口腔体操

昼食

コーヒータイム

13:30

体操

リハビリ

14:35

送迎出発(5時間)

15:00

おやつ

レクリエーション

15:35

送迎出発(6時間)
体操

健康
サポート



専任医師
永田正男(ながた まさお)

内科/医学博士
総合内科専門医
日本糖尿病学会専門医/
日本糖尿病学会研修指導医
日本老年病専門医/日本老年病研修指導医



看護師による健康チェック

*医療行為

(胃ろう・吸引・インシュリン・バルーン等)
のある方でもお気軽にお問い合わせ下さい。

【要支援の方】

③リハビリ集中コース(1時間)

14:00

送迎開始

14:40

健康チェック

体操

リハビリ

15:45

送迎出発

レクリエーション



ゲーム大会や
園芸療法士と一緒に、
季節の作物作り

お風呂



タオル等は
準備しています



お食事



管理栄養士監修の昼食・
美味しいコーヒー



リハビリ テーション

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーションでは、理学療法士・作業療法士が各利用者様にマンツーマンで対応できる時間を設けてリハビリテーションを提供しています。

個別リハビリ

筋力増強運動



作業療法



歩行練習



関節可動域運動



パワーリハビリ

上半身



治療機器

マイクロ波



ホットパック

腹筋・背筋



下半身



肩関節



リハビリ室



「できない」を「できる」に変えていく通所リハビリテーション



アクセス

JR西明石駅より徒歩約8分

送迎範囲

明石市（当施設から往復1時間程度の範囲内）
神戸市西区
（玉津町・王塚台・曙町・枝吉・森友・持子）

営業日

月～土（年末年始・日・祝日は休み 警報発令時は状況により休み）

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーション
〒673-0017 明石市野々上3丁目15-19
FAX 078-927-1517
E-mail: ijinkai@eos.ocn.ne.jp
<http://www.fukuyama-hp.jp/>

お気軽にお電話ください

☎078-927-1522