

# ふれあい通信

2025年  
(令和7年) 春号  
第134号

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーション Tel(078)927-1522  
明石市野々上3丁目15-19 Fax(078)927-1517



早春の花～スイセン～  
デイケアで利用者様と一緒に育てました

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーションは、2005年4月1日譜久山病院通所リハビリテーションとして開所致しました。おかげさまで2025年4月をもちまして創立20周年を迎えることができました。

これもひとえに沢山のご利用者様のおかげと、深く感謝申し上げます。

この20年、「家がいちばん」といえる在宅を目指すことをモットーに、歩み続けてまいりました。これからも活動性・日常生活動作の向上につながるよう、利用者さんお一人おひとりに合わせたサービスを提供させていただきます。

今後とも明るく楽しい施設を目指して頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

# こんなことしました♪♪ 一部をご紹介します！

## 1月 福笑い・おやつ作り



右右→!!  
左左←!!  
可愛いお顔♪の出来上がり



ホットケーキ作り



美味しくできました(\*^-^\*)



## 2月 節分



鬼は外!! 福は内!! 福よ来い  
カいっばい鬼退治



すっかり鬼と仲良し♪

## 3月 ボールコロコロゲーム



落とさないように、、、  
協力して次の方へ



今度は、同じ色の穴に落ちるかな!?

## 押し花 コースター作り



育てた花で  
可愛く出来上がり

# デイケア リハビリ室だより

暖かい日が増えてきていますが、まだまだ感染症に警戒が必要です。感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。花粉症もあり、マスクの使用率は増えていると思います。今回は「**手洗い**」について、再度、一緒に考えてみましょう！

ウイルスは様々なものに触れることにより、自分の手にも付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**、**トイレ使用後**などこまめに手を洗います。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

参照：厚生労働省



流水で手洗いができない場合には、**アルコールを含んだ手指消毒薬**を使用しましょう。

# スタッフ紹介

当所のスタッフを改めて紹介させていただきます。  
皆さん宜しくお願い致します。



## 吉田 真奈美

☆職種 介護福祉士

☆出身地 兵庫県

1月より入職しました

デイケアは初めてで、分からないことも多いですが、  
皆様が1日笑顔で過ごして頂けるよう頑張っていきたいです。



## 今回のまわしよみ新聞

### 1月号

祝100号発行



### 2月号

価格高騰 明石のり



### 3月号



造幣局の  
通り抜け

