

ふれあい通信

2026年
(令和8年) 冬号
第137号

ふくやま・すこやかクリニック通所リハビリテーション Tel(078)927-1522
明石市野々上3丁目15-19 Fax(078)927-1517



製作責任者 末澤（介護福祉士）
筆者 武内（作業療法士）

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、当施設の活動に温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆さまの笑顔や励ましのお言葉が、私たち職員にとって何よりの力となりました。

2026年は「丙午（ひのえうま）」。60年に一度しか巡ってこない特別な年です。

古くから「勢いよく駆け抜ける年」とも言われ、活力や前進の象徴とされています。

小さな一歩が、大きな変化を生みます。今年も一緒に、新しいことにも挑戦し、心も体も元気いっぱいの一年をつくっていきましょう。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

こんなことしました♪♪一部をご紹介します！ 10月 運動会

チームワーク発揮!!

選手宣誓



風船パタパタゲーム

11月 菊花展へ外出



見事な菊の芸術に触れ、豊かな時間を過ごしました



12月 クリスマス会



サンタさんからプレゼントを頂きました(*^-^*)

12月24日

明石きらきらマジッククラブさんの
マジックショー☆

12月25日

うたの出前屋さんの演奏会♪



デイケア リハビリ室だより

現在、インフルエンザを始めとする感染症が猛威を振るっています。昨年に比べて、感染者数が「警報レベル」となり、全国の学校で休校や学級閉鎖なども何度も繰り返しているようです。

感染症対策について



こまめに換気



マスク・咳エチケット



手洗い・手指消毒

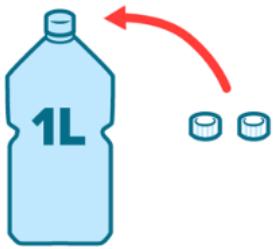
清潔な環境を保つ

次亜塩素酸ナトリウム液のつくり方

市販の原液濃度5パーセントの塩素系漂白剤を使用したときの目安

新型コロナウイルス 消毒

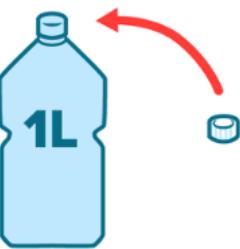
約0.05%



塩素系漂白剤 10ml
(ペットボトルの
キャップで2杯)

ノロウイルス等 消毒

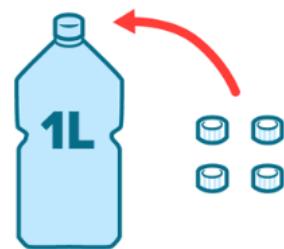
約0.02%



塩素系漂白剤 5ml
(ペットボトルの
キャップで1杯)

ノロウイルス等の 嘔吐物 消毒

約0.1%



塩素系漂白剤 20ml
(ペットボトルの
キャップで4杯)

この寒い冬、元気に乗り切りましょう！！



スタッフ紹介

当所のスタッフを改めて紹介させていただきます。
皆さん宜しくお願ひ致します。 



古賀 美智子

☆職種 介護福祉士

毎日みなさんとお話ししたりレクリエーションしたりするのがとても楽しいです。デイケアに来られている日が楽しい1日になりますよう頑張っていきます。

今回のまわしよみ新聞 10月号 猛虎 黄金期へ



12月号



お知らせ

当施設長：永田医師の記事が神戸新聞（12月23日）に掲載されました。

明石

あなたの糖尿病は大丈夫ですか？

1型

糖尿病患者でインスリン治療をしないなど、脳の自己抗体GAD抗体、分の糖尿病のタイプを確認することができるのです。早めに

48 of 50

九、小説の加入

巡回読み新聞 2025年11月号

この一年は、
どうでしたか？

