

インフルエンザは予防できる感染症

当院では今年もインフルエンザの予防接種を行ないます。

●インフルエンザワクチンの目的

→ウイルスに感染しても発症を抑える

→発症しても重症化を防ぐ

※感染自体を防ぐものではありません！



●効果がどのくらい持続する？

ワクチン接種後 1～2 週間たつと抗体が作られます。

抗体は約 1 か月でピークに達し、その後徐々に低下していきます。

ワクチンの効果が期待できるのは、接種後 2 週間から

約 5 か月とされています。(個人差があります)

●接種後当日の生活について

・ 普段通りの生活で大丈夫ですが、飲酒や激しい運動

(筋トレ・ランニング・水泳など) は控えましょう。

入浴も OK です





check

インフルエンザ予防接種の

予約受付を開始しました

●ワクチン接種期間

10月15日～11月30日（予定）

●値段

～64歳 4400円(当院では小学生以上が対象)

65歳以上 明石市 無料

明石市以外 1500円

●予約方法

当院受付または電話(TEL:078-927-1514)

予約受付時間：月～土 10:00～16:00

インフルエンザは飛沫・接触感染です。



人が多い所を避ける、マスクを着用する、こまめな手洗い・うがい

をする、規則正しい生活（バランスのとれた食事や



睡眠をしっかりとる）をするなど生活面でも気を付けましょう。