

がん検診

忘れずに受けていますか？



生活習慣に気を付けることで、がんのリスクを減らすことができますが、すべてのがんを防ぐことはできません。そのため、がん検診を適切な年齢・適切な間隔で受けることで、がんを早期発見し、適切な治療を受けることが重要になります。

<国が推奨するがん検診>

種類	検査項目	対象年齢	受診間隔
ABC 検診 (胃がんリスク検診) 胃がん検診 	ABC 検診：血液検査 胃内視鏡検査	ABC 検診：40 歳以上 50 歳以上	ABC 検診：5 年に 1 回 2 年に 1 回
大腸がん検診 	便潜血検査	40 歳以上	1 年に 1 回
肺がん検診 	胸部 X 線検査	40 歳以上	1 年に 1 回
乳がん検診	乳房 X 線検査 (マンモグラフィ)	40 歳以上	2 年に 1 回
子宮頸がん検診	視診、子宮頸部の 細胞診及び内診	20 歳以上	2 年に 1 回
	視診、子宮頸部の 細胞診及び内診	30 歳以上	2 年に 1 回

厚生労働省 HP より抜粋、明石市 HP 参照

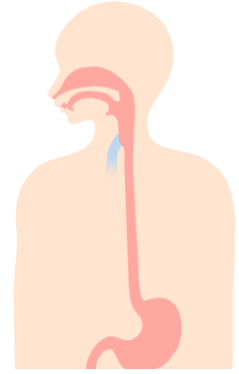
当院では、胃がん、大腸がん、肺がんの検診を受けることができます！

各市町が、がん検診を提供しており、各市町のホームページで確認することができます。また、職場でも受けることができる場合もあります。



4月は**食道がん**のがん啓発月間です！

日本食道学会



食道がんは、食道のどこにでもできる可能性があります

< 症状 >

食道がんは、初期には**自覚症状がない**ことがほとんどです。がんが進行するにつれて、**飲食時の胸の違和感、飲食物がつかえる感じ、体重減少、胸や背中の痛み、咳、嗄声（声のかすれ）**などの症状が出ます

< 要因 >

主な要因は、**喫煙**と**飲酒**です。特に扁平上皮がんは、喫煙と飲酒との強い関連があります。熱いものを飲んだり食べたりすることが、食道がんができる危険性を高めるという報告も多々あります

< 予防 >

食道がんを予防するためには**禁煙**と**節酒**をしましょう！
特に大量飲酒をしている人は飲酒を控えることで食道がんの発生予防が期待できるとされています。
また、**野菜**や**果物**を積極的に食べることで、食道がんができにくくなるという報告もあります。



< 検査 >

胃カメラ(上部消化管内視鏡)検査で粘膜の異常を確認します。

当院では希望に応じて鎮静剤を用いて眠っている間に検査を受けていただくこともできます。

*食道がんは、現在は指針として定められているがん検診はありません。
気になる症状がある場合には、早めに受診しましょう。



当院でも、検査を受けることができるので、お気軽にご相談下さい。